



דף מידע כללי למעוניינות בהתנדבות בעמותת "נשים לגופן"

אודות העמותה

"נשים לגופן" היא עמותת נשים ישראליות, יהודיות ופלסטיניות, המובילות שינוי חברתי כולל בתפיסות הבריאות של נשים בישראל. חברות העמותה מייצגות מגוון תרבותי, דתי, חברתי וגילאי רחב ורב-מקצועי, הכולל נשים מתחומי הרפואה והבריאות, פסיכולוגיה, סוציולוגיה, לימודי מגדר, מדע המדינה, ניהול, פעילות לקידום מעמד האישה בישראל ועוד. העמותה הוקמה בעקבות הנתונים המדאיגים על מצב בריאות הנשים בישראל. אנו רואות בריאות כסוגיה של זכויות אדם הנוגעת במכלול רחב של היבטים חברתיים, כלכליים, פיזיים ורגשיים. אנו מאמינות כי גישה כוללת שתאחד ידע רפואי, אקדמי ואלטרנטיבי עם ידע העולה משיחות וראיונות עם נשים ממגזרים, גילאים ומעמדות שונים תתרום לשיפור מצב הבריאות של נשים בישראל ולהעצמתן.

למה להתנדב בעמותת נשים לגופן ?

עבודת העמותה נעשית על ידי מגוון גדול של נשים ובעבורן והיא מושתתת ברובה על עבודת מתנדבות הרואות שליחות אמיתית ומימוש עצמי בקידום הנושא. דרך העבודה, ההתנהלות והכתיבה מכוונות ליצירת מרחב נשי המאפשר לבחון שאלות יומיומיות בנוגע ל"מובן מאליו" של הפרקטיקה שלנו כנשים ולהעלות נקודות למחשבה באופן לא שיפוטי ומקבל. אנו מקוות לעודד בדרך זו התוודעות של נשים אל גופן, לצמצם את חוסר הידע והפחדים בכל הנוגע לבריאותן ולאפשר לנשים עמדה מודעת יותר אל מול הממסד הרפואי.

- ❖ עמותת 'נשים לגופן' היא הארגון הפמיניסטי היחיד בישראל לקידום בריאות נשים בהיבט הרחב של המושג.
- ❖ עבודת ההתנדבות נעשית על ידי צוות רחב ומגוון הן מבחינה מקצועית והן מבחינה גילאית, תרבותית וכו'.
הגיוון מאפשר העשרה אישית והזדמנות אמיתית להשפעה רחבה.
- ❖ העמותה היא ארגון צעיר יחסית בתהליך דינאמי של בנייה והתגבשות, המתנדבות מוזמנות להשפיע ולעצב יחדיו את דרכנו המשותפת לקראת הגשמת החזון.
- ❖ ההתנדבות מעניקה הזדמנות להתנסות בעבודה מרתקת ומקצועית בסביבה נשית ייחודית.
- ❖ העמותה מציעה למתנדבות ידע והכשרה בתחומי התנדבותן בהתאם לצורך ולפרופיל ההתנדבות
- ❖ ההתנדבות מאפשרת לכל אישה הזדמנות להתחבר ו/או לבחון רגשות ומחשבות אישיים בנוגע לגופה, בריאותה וההשפעה האישית והפוליטית שלה על יצירת שינוי חברתי בנושא.
- ❖ עמותת 'נשים לגופן' מקיימת שיתופי פעולה וקשרים רבים עם ארגוני נשים וארגוני זכויות אדם קיימים. באופן זה מתרחב טווח ההשפעה של העשייה החברתית שלנו בישראל.



סוגי ההתנדבות הנדרשים בעמותה

שם התפקיד	הגדרת התפקיד בקצרה ומספר שעות נדרש לתפקיד	כישורים נדרשים
עורכות	ניהול של מספר מתנדבות בקבוצת כתיבה בנושא מסוים, קריאה ביקורתית של חומר קיים באנגלית, איסוף מידע וחומרים, כתיבה עריכה ויצירת רצף מהחומרים המתקבלים מהקבוצה מראיונות וכו'. מספר שעות - 15-20 שעות עבודה בחודש לאורך ששה חודשים	יכולת ניהול של צוות, כשרון ויכולת כתיבה, בעלת ידע ועניין בנושא, יכולות עריכה לשונית ותכנית של מגוון חומרי הפרק, מחייבות פמיניסטית, נגישות למחשב ושימוש בתוכנת Word.
כותבות	השתתפות בקבוצת כתיבה לפי נושאים, קריאה ביקורתית של חומר קיים באנגלית, איסוף מידע וחומרים, כתיבה. מספר שעות - עשר שעות בחודש לאורך כארבע חודשים.	נשים שאוהבות לכתוב ובעלות יכולות כתיבה, בעלות ידע ו/או עניין בנושא, יכולת עבודה בצוות ובעיקר באופן עצמאי נגישות למחשב ושימוש בתוכנת Word.
מתרגמות	תרגום מאנגלית לעברית או מאנגלית לערבית של חלקים מפרקים בתחומים שונים של בריאות נשים. מספר שעות - כעשר שעות בחודש מספר החודשים תלוי בהיקף הנושא	הכרה טובה של השפות וכישורי כתיבה ותרגום, נגישות למחשב ותוכנת Word.
מראיינות	קיום ראיונות עומק עם נשים לגבי חוויותיהן ועמדתן בנושאים שונים הנוגעים לבריאות, מיניות וכו'. מספר שעות - עשר שעות בחודש לאורך כחודשיים שלושה (לנושא)	לימוד והכרת אפיוני הראיון האיכותני (ניתן ע"י העמותה בסדנאות מסודרות), יכולת הקשבה והכלה, נכונות לכתוב עיקרי הדברים, נכונות לנסיעות לראיונות
מרצות ומנחות	העברת סדנאות ימי עיון והרצאות בנושאים שונים הנוגעים לעבודת העמותה. מספר שעות - בהתאם לפרויקט בו תשתלבנה המרצות/מנחות	כישורי עמידה בפני קהל וניסיון כמרצה/מנחת קבוצות. ידע ועניין בנושאים המדוברים
חברות צוות פיתוח משאבים, יחסי ציבור	ארגון אירועי התרמה בקהילה; ארגון ערבי בית; סיוע ביצירת קשרים ובשיווק העמותה מספר שעות - כעשר שעות בחודש מספר החודשים בהתאם לפרויקטים	כישורי ארגון טובים, יכולת ורצון להניע נשים מתוך הקהילה לעשייה חברתית למען קידום בריאות נשים
עיצוב אתר אינטרנט	עיצוב אתר האינטרנט של העמותה שישמש מקור נוסף לקבלת ידע, יצירת דיון והעלאת מודעות. מספר שעות בהתאם להיקף העבודה הנדרש וליכולת	ידע וניסיון בעיצוב אתרי אינטרנט, עניין בתחומי העיסוק של העמותה, נכונות להשקעת משאבים בחיפוש מידע ועדכנו באתר



לפרטים נוספים

- דנה וינברג- יו"ר ומייסדת. דוא"ל: nahsim.nissa@gmail.com
סוללוארי: 050-4003032
- מיכל לסטר לוי –חברת הנהלה ואחראית מתנדבות, ירושלים. דוא"ל: levylester@yahoo.com
סוללוארי: 054-4753475
- טל תמיר –חברת הנהלה ואחראית מתנדבות, תל אביב. דוא"ל: 12muma@012.net.il
סוללוארי: 052-2548417